



S U P E R S O N I C W A V E

SONIX

近未来型音波刺激全身運動マシン



音波の刺激で全身の体内運動

綺麗

身体の美しさを内側から創造します。身体の内側を刺激するのでお肌も活きた美しさを引き出します。音波は水の中で非常に伝わりやすく、水分の割合が大きい身体の内側から刺激が伝わります。顔の筋肉などを刺激することで、sonic waveならではの最適な刺激運動を提供します。肌のツヤを生み、皮膚の老化を防ぎセルライトの抑制などの美しさを求める声に応えます。

引き締め

むくみが解消します。リンパや血液の流れが非常に良くなるので、老廃物や溜まった脂肪などのむくみの原因を流し出します。また、体内の各器官も刺激するので消化器も刺激され老廃物等は体外へ出ていきます。全身を刺激してデトックスします。様々な刺激や温度の変化により、身体の内側から熱がしていくので、身体内の溜り物も動き出します。最後には身体の外にまで出す刺激を与えます。

冷え性

冷えは指先まで温かくなればはかばかします。指先までリンパの流れの良さが伝わります。エネルギーの代謝もあがりますので、汗をかき人もいます。音波の刺激で細胞から細胞へ音波が伝わることにより、身体中の細胞が運動している状態になります。冷えは万病の元です。体温を1℃あげることで、免疫効果は5-8倍にも上がると言われています。部分的でなく全身の温度をまんべんなく上げていくのが感じられます。

肩こり・腰痛

肩こり・腰痛の方に朗報です。一部分だけでなく全身に刺激を与えます。凝った部分を全体的にほぐしていきますので、肩こりで肩の痛みほぐしをしてもまたすぐに戻ってしまう経験がある方、原因は一部分でなく運動しているかもしれませんが、例えば立ち方も人により癖があります。足を平行に両脚に開いてsonixをしていると、音波の刺激が骨を伝わり、凝ったところをほぐしていきます。凝っているうちに真っ直ぐに立ち方も解消して、姿勢も良くなっていきます。姿勢が良くなると、腿の痛みも減っていくのがわかるでしょう。

老化・ほけ防止

刺激が伝わると、顔も内側から刺激します。適度な刺激は普段使していない部分にも伝わりますので、目が覚めたような感覚を覚えるでしょう。活性すぎている部分は、逆に落ち着くような感覚や寒くなるようにリラックスします。頬を外側から握らず、衝撃的な刺激とは違いますが安心して利用できます。身体中に音波で刺激しますので、元気になって身体が軽くなったような感覚になります。バランス感覚も刺激するので、高齢者に多い転倒しての骨折などの不安を取り除きます。

運動

筋肉細胞を刺激して迅速・強方に収縮と弛緩を繰り返します。身体中にひろがっている血管を刺激することにより、血液の流れを内側から促します。肘や膝の細胞や神経系の細胞を活性化するので、無理なく全身を刺激します。なかなか動かすことの出来ない細胞も刺激を与えることで、細胞レベルで運動をすることができます。リハビリテーションや機能回復運動としても利用できます。また、実際に身体を動かすトレーニングでも前にはストレッチとして、トレーニング後には疲労回復の対策としても利用可能です。



SONIX

実際に体験されたお客様の声

sonixは、今までに感じたことのない振動で衝撃の体験でした。私はリンパの流れをよくするためにリンパドレナージュのエステに通っていましたが、sonixに乗るようになってからはエステで、リンパの流れも劇的によくなりました。何がやっているの？とエステシャンの方から聞かれました。骨の間の流れも70分でスッキリします。1日10分で冷え性の私が暖まった感じは身体が温かくなっているのを実感し、身体がスッパリ軽くなります。36歳で13kgも痩せました。



—[A.Oさん、28歳 O.L 女性]

リンパの流れが悪く、それが原因で冷え性で肌体温で常に身体がどんどん溜り溜り、病院に行っても色々な薬とっていただけで身体が浮腫んでどうしたらいいのかわかりませんでした。足も腰の上にも痺れが出て、これからはどうしようかと悩んでいました。Sonixに乗ったら、次の日1日中足の浮腫みがなくなった感じがしました。でも、これってもしがしたら？って、毎日乗り始めました。身体の浮腫みが取れてきて、今では正座ができるようになりました。浮腫んでいた分、2ヶ月1kg痩せました。極めていたダンス復活しようと思います。

—[M.Yさん、54歳 主婦 女性]

10分くらい乗ってからは清々した感じが出てきたかな？と思っていたら肩から種々？って、肩こり乗ってSonixに乗って、お喋りが大分止んできたの。乗ってるお身体軽くなるからよく動くようになったのもあるかな？これに乗るながらストレッチやるの、昔は、背中痛がなかったのが、今も背中痛でかえって背中できるの。

—[スポーツクラブ 女性 63歳]

音波刺激全身運動マシンSONIX

音波振動が体内に浸透

10分間の全身運動

ついに、日本上陸。

SONIX



綺麗に

肩こり
腰痛対策

冷え性
対策

引き締め
対策

振動はモーターではなく超低音波で 従来のようにモーターを高速回転させ複合振動をつくり出す方法とは違い、SONIX音波振動全身運動機器は、電子技術とスピーカー原理を用いて、超低音波の精密なSonic Waveを発生させ、**全身に振動を伝える最先端の技術**を用いています。

モーター方式が持っていた騒音と部品の摩耗による問題を解決し、世界で初めて振動運動の原理を最適化させて機器です。

Maximum Effect, Minimum Time 音波振動運動は従来のウエイトトレーニングと並行すると、**最大筋力も向上・増加**し、またトレーニング期間を大幅に短縮させ、運動中に引きおこる怪我を予防することにも繋がります。1回10分の運動で最適の刺激運動を提供します。

通常の運動では負荷できない体の部位まで刺激 音波診断運動は大きい筋肉はもちろん、**普通は運動しにくい小さい裏の筋肉までを刺激**してストレッチ効果と筋肉疲労からの対策としてもご利用可能です。

家族みんなでラクラク安全に使用 音波振動運動は、関節や靭帯、腱などに無理を与えずに、最適な刺激運動ができます。**限られた狭いスペースでも有酸素運動と無酸素運動**を誰でも同時にすることが出来ます。

1回10分：100円